

Kundservice 060-18 75 85, kapan@spv.se  
www.kapan.se

**Skicka blanketten till:**

Kåpan Pensioner  
851 90 Sundsvall, eller till  
kapan@spv.se

**Bra att veta innan du fyller i blanketten**

- Ta reda på vilka försäkringar du har. Du hittar informationen i ditt årsbesked.
- Skicka in blanketten senast två månader dock tidigast sex månader innan du vill ha din första utbetalning.
- Mindre kapital betalar vi ut som engångsbelopp. Läs mer om hur du kan ta ut din pension på kapan.se.

**Anmäl ditt konto**

Vi betalar ut pengarna via Swedbanks utbetalningssystem. Du kan anmäla ditt konto på swedbank.se/kontoregister.

**1. Personuppgifter**

|                       |  |                              |
|-----------------------|--|------------------------------|
| Förnamn och efternamn |  | Personnummer (ååååmmdd-nnnn) |
| Utdelningsadress      |  | Postnummer och ort           |
| E-postadress          |  | Telefonnummer dagtid         |

**2. Fyll i hur du vill ta ut din pension**
**a. Jag vill ta ut Kåpan Tjänste**

|   |  |
|---|--|
| år, månad (tidigast från 61 år, i vissa fall tidigare, läs mer på kapan.se)   |  |
| Från  |  |
| Pensionen ska betalas ut  |  |
| antal år och månader (5-20 år)  |  |
| <input type="checkbox"/> livet ut <input type="checkbox"/> till 65 år (under minst 3 år*) <input type="checkbox"/> i 5 år <input type="checkbox"/> annan period |  |

**b. Jag vill ta ut Kåpan Valbar**

|   |  |
|---|--|
| år, månad (tidigast från 61 år)                                       |  |
| Från  |  |
| Pensionen ska betalas ut  |  |
| <input type="checkbox"/> livet ut <input type="checkbox"/> till 65 år |  |

**c. Jag vill ta ut Kåpan Extra**

|   |  |
|---|--|
| år, månad (tidigast från 61 år, i vissa fall tidigare, läs mer på kapan.se)   |  |
| Från  |  |
| Pensionen ska betalas ut  |  |
| antal år och månader (5-20 år)  |  |
| <input type="checkbox"/> livet ut <input type="checkbox"/> till 65 år (under minst 3 år*) <input type="checkbox"/> i 5 år <input type="checkbox"/> annan period |  |

**d. Jag vill ta ut Kåpan Plus**

|   |  |
|---|--|
| år, månad (tidigast från 55 år)   |  |
| Från  |  |
| Pensionen ska betalas ut  |  |
| antal år och månader (5-20 år)  |  |
| <input type="checkbox"/> livet ut <input type="checkbox"/> till 65 år (under minst 3 år*) <input type="checkbox"/> i 5 år <input type="checkbox"/> annan period |  |

\* Du måste ta ut din pension under minst 3 år. Det innebär att du måste börja ta ut din pension senast från den månad du fyller 62 år.

**3. Övriga delar i tjänstepensionen från statlig anställning**

Fyll i om du tar ut eller tänker ta ut någon av de andra delarna innan du fyller 65 år

|  |                              |                  |
|--|------------------------------|------------------|
| Den valbara delen (placerad hos andra försäkringsgivare) | kronor per månad             | kronor per månad |
|  | Förmånsbestämd ålderspension |                  |

**4. Underskrift**

|   |               |
|---|---------------|
| Jag intygar att jag avslutar min statliga anställning när jag börjar ta ut min pension (gäller inte Kåpan Plus) |               |
| Datum   | Namn-teckning |

SPV är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som sker inom vår verksamhet. Läs mer på spv.se